

# trekking di più giorni

## Gruppo Pale di San Martino

Dalla Val Venegia alla Val Canali

Attraversata di tre giorni all'interno del Parco Paneveggio Pale di San Martino.

Pernottamento in Rifugio.

La difficoltà dell'itinerario verrà decisa in base alle esigenze dei partecipanti.

Dal Passo Rolle a Falcade

Attraversata di due giorni alla Cima del Mulaz

Pernottamento in Rifugio

Da San Martino alla Val Canali

Attraversata di due giorni nel cuore del parco Paneveggio Pale di San Martino

Pernottamento in rifugio

Gli itinerari proposti possono essere abbinati anche a delle Vie Ferrate

# Parco Dolomiti Bellunesi Vette Feltrine

Dal Passo Croce d'Aune alla Val Canzoi

Attraversata di due o tre giorni all'interno del Parco Dolomiti Bellunesi.

Pernottamento in Rifugio.

Difficoltà E

Dalla Val Noana alla Val Canzoi

Attraversata di due giorni sulle Vette Feltrine

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

Dalla Val Noana alla Val Belluna

Attraversata di tre giorni sulle Vette Feltrine

Pernottamento in Rifugio e Bivacco

Difficoltà EE

# Catena dei Lagorai

Attraversata di Cima d'Asta .

Escursione di due giorni alla Cima più importante della Catena dei Lagorai.

Pernottamento in Rifugio.

Difficoltà itinerario E.

Dal Passo Manghen alla Valle del Vanoi Caoria.

Attraversata di due giorni.

Pernottamento in tenda vicino ad un laghetto alpino.

Difficoltà E.

Anello Valmaggiorè Coldosè.

Escursione di due giorni.

Pernottamento in bivacco.

Difficoltà E.

# Gruppo Civetta Moiazza

Periplo della Civetta e Moiazza

Escursione di tre giorni alle pendici dell'imponente pareti della Cima Civetta

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

# Gruppo Marmarole

Escursione di cinque giorni

Pernotamento Rifugio prima notte poi bivacco

Difficoltà EEA

# Dolomiti di Sesto

Anello Monte Paterno Cima Una

Escursione di due o tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà due giorni E

tre giorni EE

# Dolomiti di Brenta

Attraversata nel cuore delle Dolomiti di Brenta

Escursione di due o tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

# Adamello Presanella

Sulle tracce della Guerra Bianca

L'alta via ad anello su sentieri e ghiacciai

Escursione di sei giorni.

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE attrezzatura da ghiacciaio

# Parco Nazionale dello Stelvio

Anello dell'Ortles

Escursione di tre o quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE attrezzatura da ghiacciaio

# Pizzo Badile

Sentiero Roma

Attraversata del gruppo del Badile

Escursione di cinque giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

Anello del Badile

Giro attorno al Pizzo Badile

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE attrezzature da ghiacciaio

# Alpi Venoste

Attraversata della Giogaia di Tessa

Escursione di due giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE attrezzatura da ghiacciaio

Anello dei ghiacciai della Palla Bianca

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EEA

# Ossola

Dall'Alpe Veglia alla Val Formazza

Escursione di quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

Sentiero Bove

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

Tour dell'Andolla

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EEA



# Spluga Mesolcina

Trekking della Valle Spluga  
Escursione di otto giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EE

Anello della Mesolcina Bassa  
Escursione di tre giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EE

# Valli di Lanzo

Traversata delle Valli di Lanzo  
Escursione di cinquer giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EE

# Orobie

Periplo della Presolana  
Escursione di due giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EEA

# Alpi Valdesi

Anello dei Rifugi della Val Pellice

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

Anello della Val Vermanasca

Dai Tredici Laghi al Rifugio del Lago Verde

Escursione di due giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

# Monti Lariani

La Via dei Monti Lariani

Escursione di cinque giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

Alta Via del Lario

Escursione di quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

# Alpi Marittime

Periplo della Cima Mercantour

Escursione di tre giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

# Alpi Liguri

Giro del Marguareis e del Mongioie

Escursione di quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

Alta Via dei Monti Liguri

Escursione di quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

L'antica strada Marencà

Escursione di quattro giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

# Alpi Apuane

Alta Via delle Apuane  
Escursione di sette giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EE

# Grigne

Alta Via delle Grigne  
Escursione di quattro giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EEA

Attraversata della Grigna Meridionale  
Escursione di due giorni  
Pernottamento in Rifugio  
Difficoltà EEA

# Gran Combin

Tour des Combin

Escursione di sei giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà E

# Bernina

Bernina

Alta Via della Valmalenco

Escursione di sei giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

Tour del Bernina

Escursione di sette giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

# Gran Paradiso

Tour del Gran Paradiso

Escursione di cinque giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE attrezzatura da ghiacciaio

# Monviso

Giro del Monviso

Escursione di 3 giorni.

Pernottamento in Rifugio.

Difficoltà E.

# Valle d'Aosta

Alta Via N° 1

Escursione di undici giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE

Alta Via N° 2

Escursione di undici giorni

Pernottamento in Rifugio

Difficoltà EE