

arrampicare in dolomiti

GRUPPO SELLA

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Ciavazes / Del Torso	IV+	300m
Ciavazes / Micheluzzi	VI	400m
Ciavazes / Piccola Micheluzzi	IV+	220m
Ciavazes / Rossi Tommasi	IV+	250m
Ciavazes / Schubert	VI	250m
Ciavazes / Spigolo Abram	V+/AO VII	300m
Ciavazes / Vinatzer	VI+	250m
Cima Pisciadù / Spigolo N-O	IV	220m
Cima Pisciadù / Holzer	V+	200m
Daint de Mezdi / Rizzi-Tomason	IV+	350m
I Torre del Sella / Camini Sud	III+	180m
I Torre del Sella / Pilastrini	IV+	150m
I Torre del Sella / Rossi	VI	180m
I Torre del Sella / Stegher	IV+	180m

GRUPPO SELLA

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
I Torre del Sella / Trenker	V-	180m
II Torre del Sella / Alea Iacta	VI+	250m
II Torre del Sella / Fata Morgana	VI+	250m
II Torre del Sella / Gluck-Demetz	V+	250m
II Torre del Sella / Kasnapoff	V	250m
II Torre del Sella / Messner	VI-	250m
III Torre del Sella / Janh	IV	300m
III Torre del Sella / Vinatzer	V+	350m
IV Torre del Sella / Gluck	V+	250m
IV Torre del Sella / Moroder	VI/AO VI+	300m
Meisules dala Biesces / Pepe	VI-	150m
Meisules dala Biesces / Y-Riss	IV+	300m
Muro Occ. Pisciadù / Oro e Carbone	6c	400m
Muro Orientale Pisciadù / Federica	V	500m
Punte del Vallon / Ercole	VI-	150m
P.te del Vallon / Spigolo delle Guide	V	100m
Piz da Lec / Castiglioni-Dettassis	IV+	200m
Piz da Lec / Dibona	IV	700m
Piz da Lec / Dorigatti-Gianbisi	V+	250m
Sass Pordoi / Dibona (completa)	III/IV+	800m

GRUPPO SELLA

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Sass Pordoi / Dibona (fino in cengia)	III/IV	600m
Sass Pordoi / Fedele (fino in cengia)	IV+	600m
Sass Pordoi / Fedele + Dibona	IV+	800m
Sass Pordoi / Gross	V-	300m
Sass Pordoi / Maria	IV+	300m
Sass Podoi / Pederiva	IV	250m
Sass Pordoi / Piaz	V/AO	300m
Sasso d. Dieci / Castiglioni-Dettassis	V	300m
Sasso d. Nove / Castiglioni-Dettassis	IV+	200m
Torre Brunico / Ottovolante	6b	400m
Torre Brunico / Zieglauer	VI-	450m
Torre Exner / Kostner	IV	350m
Torre Meisules Est / Brugger-Walde	VI	200m
Torre Meisules / Brunsin	VI+	200m
Torre Meisules Est / Geo	VII	200m
Torri del Sella / Traversta	IV	600m
Torri del Sella / Traversata	I II III+	220m

PUEZ ODLE

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Grande Cir / Demetz	V	300m
Grande Cir / Camerun	V+	200m
Grande Fermeda / Spigolo Sud-Est	IV+	500m
Grande Fermeda / Normale	III	500m
Oda di Cicles / Spigolo Sud-Est	IV+	350m 600m
Piccola Fermeda / Normale	II	200m
Piccola Fermeda / Parete S.Classica	IV	200m
Piccola Fermeda / Parete S.Camini	III+	200m
Piccola Fermeda / Spigolo Sud-Est	IV+	400m
Sass Ciampac / Adang	V	450m
Sass de Mezdi / Spigolo S-E Dibona	IV+	350m
Torre Firenze	IV	380m

SASS DA PUTIA

Sass da Putia / Classica	V/AO VI+	500m
Sass da Putia / Messner	VI-	500m

SASSOLUNGO

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Cinque Dita / Spigolo del Pollice	IV-	300m
Cinque Dita / Traversata	IV-	400m
Cinque Dita / Trav.da Forc.Grohmann	IV+	400m
Cinque Dita / Kiene	IV+	370m
Cinque Dita / Normale	III+	350m
Dente del Sassolungo / Spigolo S-E	IV+	200m
Dente del Sassolungo / Normale	III	180m
Parete Nord / Pichtl	IV+	1000m
Pilastro Paolina / Ultimo dei Balcani	V+	600m
Punta Grohmann / Dimai	IV+	550m
Punta Grohmann / Harrer	V+	600m
Punta Grohmann / Normale	IV-	350m 500m
Salame del Sassolungo / Comici	VI+	350m
Spallone del Sassolungo / Rampa	IV	650m
Torre Innerkofler / Spig. S-E Dibona	IV+	400m
Torre Innerkofler / Normale	III	330m

CATINACCIO

VIA DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Catinaccio / Cresta Sud	IV	500m
Catinaccio / Kiene Parete Est	IV	600m
Catinaccio / Normale	III	200m
Catinaccio / Piaz	IV+	170m
Catinaccio / Steger Parete Est	V+	650m
Catinaccio d'Antermoia / Dulfer	IV	200m 400m
Cima di Valbona / Dulfer	V	400m
Delago / Spigolo Piaz	IV	130m
Delago / Spigolo Preuss	IV+	120m
Mugoni / Eisenstecken	V+A2	350m
Mugoni / Vinatzer	V+	350m
Punta Emma / Eisenstecken	VI	200m
Punta Emma / Fedele	IV+	300m
Punta Emma / Piaz	V-	240m
Punta Emma / Steger	V	300m
Roda di Vael / Dibona	V-	350m
Roda di Vael / Eisenstecken	VI	350m

CATINACCIO

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Roda di Vael / Rizzi	V+	400m
Stabler / Fehrmann	IV+	160m
Stabler / Normale	IV	130m
Torri del Vajolet / Traversata	IV+	250m
Winckler / Piaz	V-	200m
Winckler / Steger	V+	130m
Winckler / Winckler-Riss	IV+	130m

SCILIAR

Monte Castello / Spigolo Nord-Ovest	V	500m
Punta Santner / Von Glanwenn	IV-	500m 800m

CONTURINES

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Sass dla Crusc / Diretta Grande Muro	VII-AO VII+	500m
Sass dla Crusc / Mefisto	VII-	500m
Sass dla Crusc / Pilastro di Mezzo	VII-	500m
Sass dla Crusc / Mayer	VI AO VII-	500m
Sass dla Crusc / Messner	VI AO VII-	500m
Sasso delle Nove / Diretta Messner	V	250m
Sasso delle Nove / Heidi	IV+	250m

FANIS

Cima del Lago / Diedro dall'Oglio	IV+	350m
Col dei Bos / Ada	IV+	350m
Col dei Bos / Spigolo Alverà	V	400m
Lagazuoi Nord / Drago	VI-	350m
Piccolo Lagazuoi / Buco	IV	250m
Piccolo Lagazuoi / M.Speciale	V+	250m
Sass di Stria / Spigolo Sud	IV+	150m
Scotoni / Lacedelli	VI+ AO VIII	450m
Scotoni / Skotonata	6b/c	450m
Torre Grande Falzarego / Dibona	V	250m

FANIS

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Torre Grande Falzarego / Dibona	V	250m
Torre Piccola Falzarego / Brandolin	IV+	180m
Torre Piccola Falzarego / Parete Sud	IV+	180m
Torri Falzarego / Attraversata	IV+	310m

TOFANE

Tofana di Rozes / Etvos-Dimai	IV+	800m
Tofana di Rozes / I° Spigolo	V	400m
Tofana di Rozes / III° Pilastro	V	550m
Tofana di Rozes / Pilastro	VI+	500m
Tofana di Rozes / Spigolo del Pilastro	VI-	500m

AVERAU CRODA DA LAGO

Averau / Illing-Alverà	IV+	220m
Cima Cason di Formin / Dallago	IV	300m
Cima C. di Formin / Menardi-Alverà	V	300m
Gusela / Dallago	V	250m
Lastoni di Formin / Super Tegolina	6b/c	300m

5 TORRI

VIE DI ARRAMPICATA

Giornata Difficile

Giornata Max.

DIFFICOLTA'

V VII

IV+ IV+

LUNGHEZZA

100m 300m

100m 300m

POMAGAGNON CRISTALLO

Cristallo / Normale

Punta Fiammes / Classica

Punta Fiammes / Spigolo Jori

II+

IV

V

1420m

400m

500m

CADINI DI MISURINA

Campanile Dulfer / Spigolo Sud

Torre Wund / Mazzorana

V-

IV

350m

200m

SPALTI DI COL BECHEI

Giancarlo Milan (Taè)

Los Angeles

Oasi

Thriller

VII

VII

VI+

VII+

350m

250m

250m

250m

LAVAREDO

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Cima Grande / Comici	VI+ AO	500m
Cima Grande / Dibona	IV+	500m
Cima Grande / Dulfer	V+	400m
Cima Grande / Hasse-Blander	VII A1 VIII+	550m
Cima Grande / Normale	III	500m
Cima Ovest / Cassin	VI A1 VIII-	450m
Cima Ovest / Demuth	VI-	550m
Cima Ovest / Scoiattoli	V+ A2 VIII+	450m
Cima Ovest / Normale	III+	640m
Cima Piccola / Normale	IV+	200m
Cima Piccola / Spigolo Giallo	VI- AO VI+	380m
Piccolissima / Cassin	VI- AO VII-	200m
Piccolissima / Preuss	V	200m

MARMOLADA

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Don Chisotte	VI AO VI+	750m
Tempi Moderni	VII AO VIII	900m
Thommason	V-	650m
Pesce	VII+ A1 XI-	1100m
Pesce fino in cengia	VII+ A1 XI-	600m
Vinatzer	VI AO VI+	600m+300m
Vinatzer-Messner	VI AO VI+	900m

CIVETTA

Cima Civetta / Solleder	VI	1200m
Pan di Zuccherò / Schobel-Liebel	VI-	300m
Punta Agordo / da Roit	V-	300m
Punta Civetta / Aste-Susatti	VI+	750m
Punta Tissi / Philipp-Flam	VI+	1000m
Torre di Valgrande / Carlesso	V+	200m
Torre di Valgrande / Spig. Pollazzon	IV+	200m
Torre Trieste / Cassin	VI AO VII+	700m
Torre Trieste / Tissi	VI-	700m
Torre Venezia / Andrich	V+ AO VI-	300m

CIVETTA

VIE DI ARRAMPICATA

Torre Venezia / Castiglioni

IV+

300m

Torre Venezia / Ratti

V+

340m

Torre Venezia / Tissi

VI-

500m

Torre Venezia / Normale

IV

300m

MOIAZZA

Moiazza / Decima

V+

300m II

Moiazza Pala delle Masenade / Soldà

V+ AO VI+

250m II

Torre Jolanda / Supersoro

V

250m II

Torre Jolanda / Topo

IV+

200m I

Pala delle Masenade / Tempi Moderni

V VI- VII+ AO

300m III

PALE DI SAN MARTINO

VIE DI ARRAMPICATA	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Cima Canali / Buhl	VI	400m
Cima della Madonna / Spig. Velo	V	400m
Dente del Rifugio / Franceschini	V	180m
Dente del Rifugio / Spigolo	IV	180m
Mulaz / Pilastro Grigio	VI	400m
Pala del Rifugio / Castiglioni	V	700m
Pala del Rifugio / Frisch-Corradini	V	700m
Pala di San Martino / Gran Pilastro	IV	650m
Punta della Disperazione / Timillero	IV	200m
Sass d'Ortiga / Spigolo	V	300m
Sass d'Ortiga / Bettega-Scalet	V+	350m
Sass Maòr / Biasin	VI+ AO VII IX-	600m
Sass Maòr / Solleder	V+ AO VI	600m
Cima della Madonna / Messner	V+	250m
Cima Roda / Castiglioni	IV	250m
Cimon de la Pala / Normale	II	200m
Cimon de la Pala / Andrich	VI	550m
Cima Immink / Solleder	V	450m
Cima Immink / Bertinelli-Tomas	VII+	400m
Campanile Pradidali/Spig.del Vecchio	V	300m

PALE DI SAN MARTINO

VIE DI ARRAMPICATA

	DIFFICOLTA'	LUNGHEZZA
Cima Canali / Heidi	VI	450m
Cima Wilma / Solleder	IV+	250m
Cima Wilma / Castiglioni-Detassis	V	350m
Cima Lastei / Perla Nera	VI-	770m
Cima del Coro / Diedro	V	400m
Cima del Coro / Pilastro Franceschini	V	350m

BRENTA

Brenta Alta / Detassis	VI-	550m
Campanil Basso / Diedro Fehrmann	IV+	350m
Campanil Basso / Spallone Graffer	V+ AO VI+	350m
Campanil Basso / Normale	IV+	250m
Cima d'Ambiez / Fox-Stenico	V AO VI+	300m
Crozzon di Brenta / Pil. dei Francesi	VI-	800m
Crozzon di Brenta / Guide	V+	800m
Torre d'Ambiez / Diedro Armani	IV+	250m