



# GRANDE ATTRAVERSATA DA SAN MARTINO DI CASTROZZA



Impianti di risalita più scialpinismo.

La seguente attraversata può essere proposta anche con meno o più dislivello giornaliero, oppure sfruttando totalmente gli impianti di risalita ( in tal caso contattateci ).

## 1° GIORNO

Partenza da San Martino di Castrozza ed esattamente dal Passo Rolle.

Dal Passo Rolle saliremo alla Baita Segantini da dove scenderemo la spettacolare Val Venegia contornata dalle pareti nord delle cime più imponenti del gruppo delle Pale di San Martino.

1° soluzione con condizioni nivometeorologiche buone:

Dalla Val Venegia saliamo alla Cima del Monte Mulaz e scendiamo quindi tramite la Val Focobon a Falcade.

Ora con impianti di risalita ci portiamo al Col Margherita e quindi al Passo San Pellegrino, oppure sempre al passo tramite ski-buss.

2° soluzione con condizioni nivometeorologiche discrete:

Ora rimesse le pelli di foca saliamo alla Cima Juribrutto per tuffarsi nel suo versante nord e portarsi al Passo San Pellegrino.

Pernottamento in albergo a Falcade o Passo San Pellegrino.

Dislivello: 1° soluzione salita m 1200 discesa m 1900

2° soluzione salita m 860 discesa m 1200

## 2° GIORNO

1° soluzione con condizioni nivometeorologiche buone:

Dal Passo San Pellegrino o dal Rifugio Fociade saliremo con le pelli al Cima delle Cirelle, scenderemo al Rifugio Contrin e saliremo quindi al Passo Ombretta dove scenderemo al cospetto della parete sud della Marmolada alla Malga Ciapela.

Pernottamento in Albergo presso Malga Ciapela.

2° soluzione con condizioni nivometeorologiche discrete:

Dal Rifugio Fociade saliremo alla Forca Rossa e scenderemo alla Malga Ciapela tramite la Valle di Franzedas.

Dislivello: 1° soluzione salita m 1400 discesa m 1900

2° soluzione salita m 500 discesa m 1090

Pernottamento in Albergo.

### 3° GIORNO

Da Malga Ciapela saliremo alla Cima di Punta Rocca “Marmolada” e ci porteremo poi nel comprensorio sciistico di Arabba dove faremo diversi furoripista molto belli e famosi con gli impianti.

Nel pomeriggio saliremo con la funivia alla Cima del Sass Pordoi per scendere poi la Val di Mezdi ed arrivare a Colfosco in Val Badia da dove rientreremo ad Arabba.

Pernottamento in albergo ad Arabba.

### 4° GIORNO

Da Arabba ci porteremo al paese di Contrin per salire quindi la Cima del Monte Sief e scendere al Castello di Andraz. Da qui rimesse le pelli saliamo di nuovo verso la cima del Monte Pore per scendere per ultimo al Rifugio Fedare e quindi al Passo Giau.

Pernottamento al Passo Giau Rifugio Fedare.

Dislivello salita m 1030 discesa m 800

### 5° GIORNO

Dal passo Giau saliamo alla Cima dei Lastoni di Formin e scendiamo quindi al Ponte di Rucorto situato presso la strada che sale da Cortina al Passo Giau.

Dislivello salita m 700 discesa m 1000

Date proposte dal 09-03-2015 al 14-03-2015 ( su richiesta anche in periodo diverso da quello proposto ).

Per il prezzo e altre informazioni contattateci.

**Guide Alpine Dolomiti Guides**

**331-5089786**

**[www.dolomitiguides.com](http://www.dolomitiguides.com)**



