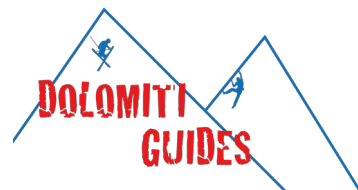




ALTA VIA N° 1



Percorso: Dal Lago di Braies (in Val Pusteria) sino a Belluno toccando le montagne più significative della zona.

Numero tappe: 12 (se si salta qualche passaggio si riducono a 8/9)

Periodo: dal 15 al 22 luglio oppure su richiesta nel periodo che desiderate.

L'Alta Via n.1 è dedicata agli appassionati della natura alpina. Attraversando il cuore delle Dolomiti, nella loro parte centrale, dalla Pusteria (in Provincia di Bolzano) alle soglie della pianura veneta, passando fra le Dolomiti di Bràies, di Cortina d'Ampezzo, dello Zoldano, dell'Agordino e di Belluno, questo itinerario escursionistico offre meravigliosi paesaggi e forti emozioni.

Il tratto più settentrionale dell'Alta Via parte dall'incantevole Lago di Bràies e percorre il romantico regno di Fanes; raggiunte le maestose Tofane, consente ai più esperti le emozioni delle "vie ferrate".

Con percorso sempre agevole ci si affaccia alla bella Val di Zoldo, che rende omaggio alla regale mole del Pelmo. L'attraversamento del gruppo del Civetta presenta le visioni più grandiose di tutte le Dolomiti.

La fantastica cavalcata dolomitica si conclude attraversando un pezzo del selvaggio Parco delle Dolomiti Bellunesi giungendo infine nella verdeggiante Val Belluna.

1° tappa Lago di Braies - Rifugio Biella

Percorrenza ore 3.00/4.00 su un incantevole pianoro.

Dal rifugio, senza alcuna difficoltà, si può raggiungere la cima di Croda del Becco con un'ora e mezza di cammino.

2° tappa Rifugio Biella - Rifugio Fànes

Percorrenza ore 4.00/5.00.

Dal rifugio Fànes, percorrendo la "Via della Pace", si raggiunge la Croda del Valùn Blanch da dove la vista sulle Tofane e sulla Val Travenànzes è eccezionale.

3° tappa Rifugio Fànes - Rifugio Lagazuòi

Percorrenza ore 5.00.

Tappa non faticosa che transita, alla Forcella del Lago, il valico fra Torre del Lago e Cima Scotoni.

Dalla Cima si scende sino al piccolo Lago del Lagazuòi.

4° tappa Rifugio Lagazuòi - Rifugio Dibona

Percorrenza ore 3.00/4.00.

La variante per gli esperti muniti di attrezzatura è la via ferrata Lipella (sei ore di percorrenza). Si tratta di uno spettacolare itinerario che attempersa le postazioni della prima guerra mondiale e scende sino al Rifugio Giussani (che sorge sulla Forcella Fontananegra, fra le Tofane di Ròzes e di Mezzo).

I meno esperti possono invece, muniti di pila, imboccare la deviazione che conduce alla galleria di guerra (scavata dagli alpini nel luglio 1916) al Castelletto.

5° tappa Rifugio Dibona - Rifugio Cinque Torri - Rifugio Nuvolau

Percorrenza ore 5.00.

Le Cinque Torri sono una delle più rinomate palestre d'arrampicata.

Per un momento di riposo si può puntare al Rifugio Nuvolau, uno dei più bei balconi naturali di tutte le Dolomiti.

6° tappa Rifugio Nuvolau - Rifugio Palmieri - Rifugio Città di Fiume

Percorrenza ore 3.00.

L'itinerario si snoda alla base del Monte Pelmo, il massiccio che fu fra i primi ad essere scalato alla fine del diciannovesimo secolo.

7° tappa Rifugio Venezia - Rifugio Sonnino al Coldài

Percorrenza ore 4.00.

Il Rifugio Coldài è uno dei luoghi più appropriati per godere del romantico tramonto sulle bastionate settentrionali del Civetta, una delle cime dolomitiche più conosciute.

8° tappa Rifugio Sonnino - Rifugio Tissi - Rifugio Vazzolèr

Percorrenza ore 4.00/5.00.

Dal Rifugio, la via ferrata Alleghesi porta sino alla cima del Civetta mentre la via Tissi è riservata ai soli esperti. 1.300 metri sotto il Rifugio Tissi appare lo specchio d'acqua del Lago di Alleghe.

9° tappa Rifugio Vazzolèr - Rifugio Carestiano

Percorrenza ore 4.30/5.00.

10° tappa Rifugio Carestiano - Rifugio Pramperèt

Percorrenza ore 4.00/5.00..

11° tappa Rifugio Pramperèt - Rifugio 7° alpini

Percorrenza ore 10.00/12.00.

Si tratta della tappa più lunga che si snoda fra i paesaggi ghiaiosi e i verdi alpeggi della Val Vescovà.

12° tappa Rifugio 7° alpini - Belluno

Percorrenza ore 2.00/3.00.

Semplice tappa che si snoda lungo la Val D'Ardo.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno 25 Giugno.

Per maggiori informazioni, prezzi e programma dettagliato contattateci.



Guide Alpine Dolomiti Guides

Cell. 331-5089786

info@dolomitiguides.com

